



Provincia di Ascoli Piceno



1° ECO - Trail

del Colle San Marco



Domenica 12 settembre
2010, ore 10:00

Colle San Marco (Ascoli Piceno)

Gara podistica Trail di 21 km.

Le Iscrizioni, vanno spedite entro e non oltre le ore **20.00 del 09/09/2010**, comunicando cognome, nome, data di nascita, numero tesserino e categoria al seguente indirizzo/e-mail/fax: Email: ap038@fidal.it; Fax: **0736/258913**, o on-line sul sito www.parkstrail.it;

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 200 iscritti!!!

Per info: **3298836085**, www.avisascolimarathon.it; Solo nel caso in cui, non sia stato raggiunto il limite dei 200 iscritti, sono ammesse le iscrizioni dei singoli anche la mattina della gara, **ma solo entro le ore 9:00**.

- Condizioni d'ammissione dei concorrenti all' Eco-Trail di 21 km competitivo

- Essere maggiorenne (più di 18 anni)

- Essere atleta tesserato Fidal, Uisp o altro ente di promozione sportiva, in regola con il tesseramento per l'anno 2010, **dietro la presentazione di un Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica** (Art.5 – D.M. 18/02/82) valido alla data della corsa, attestante l'idoneità' medico-sportiva del concorrente "sforzo prolungato e intenso", **(la manifestazione ha un dislivello positivo di circa 1.000 m.)**.

Premi, Categorie e classifiche

TUTTI I PREMI SONO IN NATURA

Saranno premiati: i primi 3 atleti arrivati Uomini e Donne della classifica generale.

Inoltre, saranno premiati i primi 3 atleti uomini di tutte le categorie Fidal e le prime 10 donne (categoria unica) giunte al traguardo: I PREMI NON SONO CUMULABILI.

Verranno premiati tutti i gruppi con un minimo di 10 partecipanti.

- Consegna pettorali

La consegna dei pettorali avverrà la mattina della gara a partire dalle ore 8,00 nella zona partenza/arrivo.

- Si suggerisce:

Oltre ad un'adeguata preparazione atletica alla corsa in montagna, già testata in precedenti manifestazioni Trail:

- Abbigliamento running, con disponibilità di maglia manica lunga e k-way in caso di maltempo.

- Scarpe da trail running o scarponcini con suola adatta a sterrati.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, liberando gli organizzatori da ogni responsabilità per ogni eventuale incidente o accidente che possa derivare dal non rispetto del regolamento stesso.

Ci sarà la possibilità di **pernottare sabato 11 settembre**, in una Casa Vacanze posta nella zona Partenza/Arrivo al prezzo di **€25,00**.

Il prezzo comprende il kit lenzuola-asciugamano, la cena del sabato e la colazione della domenica (i posti sono limitati ai primi 40 atleti).
Le prenotazioni si accetteranno fino a mercoledì 8 settembre, E-mail: ap038@fidal.it; Fax: 0736/258913.

